

nome = Izabully Aparecida dos Santos Barriel. a. Série = 9ano B.  
Escola = O. S. Profª Dimas Mezant e Silva.  
Cidade = Itaquaquecetuba - SP.

13 anos

Como incluir as pessoas com deficiência no meu dia a dia?

Você pratica a inclusão social?

Inclusão social é incluir e aceitar as todos na sociedade, mas especificadamente as aceitação de pessoas as "especiais", ou seja, deficientes. Inclusão social também é combater a exclusão das mesmas e fornecer a elas seus benefícios.

Atualmente, está sendo mais praticada do que há alguns anos atrás, quando um deficiente era visto como uma pessoa inferior, até mesmo suas famílias as escondiam em casa (muitas vezes por vergonha), mas isso mudou, hoje em dia está bem mais aceita, existem até mesmo leis, onde é obrigatório dar benefícios as pessoas especiais, como se não tivessem nenhuma deficiência, oferecendo as elas trabalho e uma vida comum.

Algumas pessoas dizem que a inclusão social começou a ser praticada por causa das novas leis, e isso tornou uma obrigação, mas na minha opinião, essa inclusão começou a ser aceita porque a sociedade mudou seu olhar sobre essas pessoas especiais, afinal, elas não são diferentes, e nem inferiores ou nenhum de nós, elas simplesmente nasceram ou adquiriram alguma defi-

ciência com o tempo.

Muitas vezes, essas pessoas patológicas de tal maneira se sentem mal, com a auto-estima baixa, e você pode mudar isso? Da um sorriso, e converse com pessoas especiais, isso vai fazer com que elas se sintam mais especiais ainda, e você mudará o dia delas com uma simples frase carinhosa.

Portanto, deveríamos incluir mais as pessoas especiais em nossas vidas, e no novo dia a dia, dando a elas mais conforto e empurrando então uma vida melhor. Mas para que isso seja feito é preciso que ~~no~~ cada um de nós comece a olhar a deficiência de alguém não como um defeito, mas como alguma limitação, que não os impedem de ser feliz, de adquirir uma família, e assim como todos nós, a limitação não os impedem de viver suas próprias vidas. Então, o que praticar a inclusão social, e você?