



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO  
Centro de Supervisão e Controle do Programa de Alimentação Escolar

## Higienização Correta das Mãos



Umedeça as mãos em água corrente.



Aplique o sabonete e esfregue as mãos abundantemente em todas as regiões.



Espalhe a espuma e esfregue também as costas das mãos.



Assegure-se de esfregar bem entre os dedos.



Esfregue os dedos.



Preste atenção em esfregar o dedão.



Esfregue as pontas dos dedos na palma da mão oposta.



Enxágüe e seque as mãos em uma toalha limpa ou em papel-toalha.