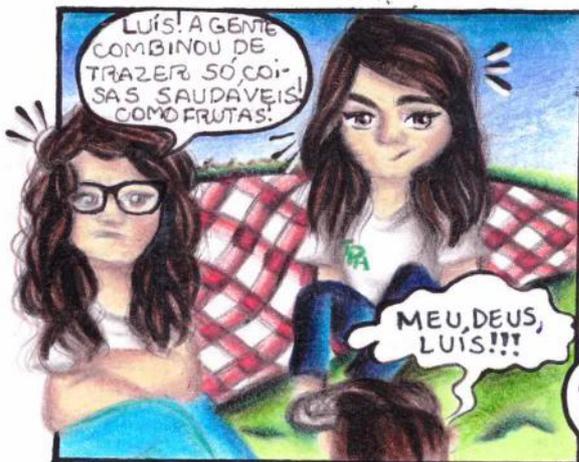


**TURMA JPA e**  
**TURMA DA Mônica**  
em  
**UMA VIDA SAUDÁVEL**



# TURMA JPA e TURMA DA MÔNICA

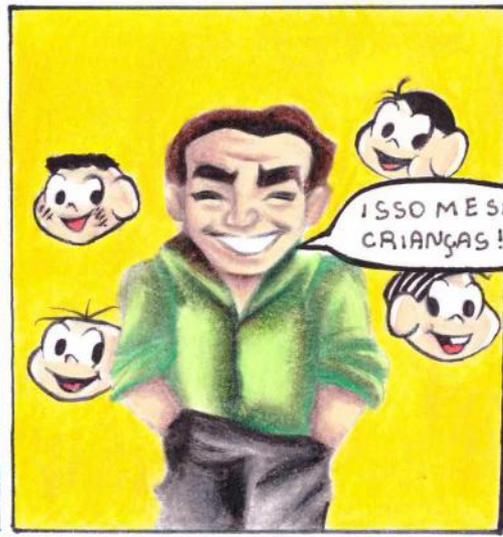
em UMA VIDA SAUDÁVEL





MAS EU NÃO VOU COMER ESSAS "PLANTAS", EU NÃO SOU COELHO! ECA!

ALÉM DE FAZER MUITO BEM À SAÚDE, ESSAS "PLANTAS" SÃO DELICIOSAS!



ISSO MESMO CRIANÇAS!



MAURÍCIO DE SOUZA É A TURMA DA MÔNICA!



É MUITO BOM QUE VOCÊS PENSEM ASSIM MAS VOCÊS SABEM A HISTÓRIA?

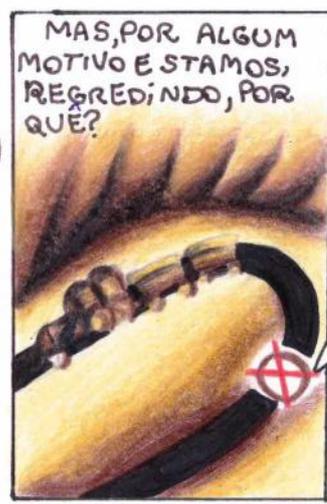
NÃO, COMO?

EU EXPLICO MAS PARA ISSO VAMOS VOLTAR NO TEMPO



A EVOLUÇÃO DA ALIMENTAÇÃO É COMO UM TREM.

SEMPRE PARA FRENTE!



MAS, POR ALGUM MOTIVO ESTAMOS, REGREDINDO, POR QUÊ?

VAMOS ENTENDER O PORQUÊ DISSO. VOLTAREMOS PARA A ÉPOCA DOS HOMENS DAS CAVERNAS!



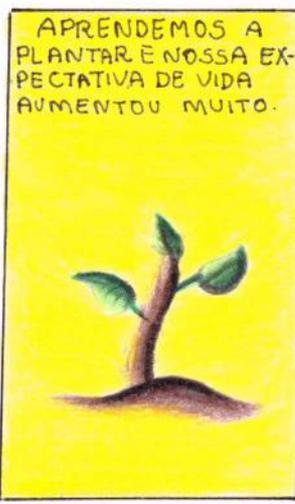
NAQUELA ÉPOCA, COMÍAMOS ALIMENTOS CRUS...

QUE MARAVILHA!

-oi!



DESCOBRIMOS O FOGO, COMEÇAMOS A ESQUENTAR OS ALIMENTOS.



APRENDEMOS A PLANTAR E NOSSA EXPECTATIVA DE VIDA AUMENTOU MUITO.



UAU! UM NOVO FRUTO!

-HEY!

COM O TEMPO, DESCOBRIMOS COISAS NOVAS, NOVOS FRUTOS...



TUDO ISSO FOI POSSÍVEL DEVIDO AS GRANDES NAVEGAÇÕES...



OS ALIMENTOS COMEÇARAM A SE DESENVOLVER...

SOU MUITO CHIQUE!



E SE INDUSTRIALIZAR...

NÃO ME PARECE MUITO SAUDÁVEL.



ASSIM COMEÇA O 3º PROBLEMA: OS CONSERVANTES.

UAU! 3 ANOS DE VALIDADE!

VAL: 2022

DEPOIS VEIO O SEGUNDO PROBLEMA... OS FAST-FOODS.

GUARDEM ESSE SEGREDO, A COMIDA TEM GOSTO DE PAPELAÃO!



OLÁ!

ESSES ALIMENTOS PODEM CAUSAR DANOS AO NOSSO CORPO.

SÉM ESSES ALIMENTOS

COM ESSES ALIMENTOS



ALIMENTOS NATURAIS TÊM MAIS NUTRIENTES BONS...



OS INDUSTRIALIZADOS TÊM MAIS GORDURAS RUINS...



EVITE DOCES COMO: BALAS, CHICLETES, PIRULITOS ETC.



NOSSA!!!



VIU LUÍS! A GENTE NÃO TA INVENTANDO NADA!



SE TUDO QUE EU COMO FAZ TANTO MAL, POR QUE AS PESSOAS CONTINUAM COMPRANDO?



PORQUE SÃO PRÁTICOS E COM FÁCIL ACESSO A TODOS.



MAS EU NÃO QUERO COMER "PLANTA" PRO RESTO DA VIDA!



MAS SE É PARA O MEU BEM EU VOU MUDAR MINHA ALIMENTAÇÃO RUIM, PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



OBA!

