



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**COMUNICADO DAAA Nº 17 (COMPLEMENTAR) AG. 1/ 2013**

A Diretoria Técnica do DAAA, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o sétimo ciclo de distribuição da Escola de Tempo Integral de 2013.**

**CARDÁPIO PARA O 7º CICLO / 2013**  
**AGRUPAMENTO 1**

**Carapicuíba, Centro, Centro Oeste, Centro Sul, Itapevi, Norte 1, Norte 2, Taboão da Serra, Guarulhos Norte, Guarulhos Sul.**  
**TEMPO INTEGRAL: Caieiras**

Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	<b>05/ago</b>	<b>06/ago</b>	<b>07/ago</b>	<b>08/ago</b>	<b>09/ago</b>
24	Lanche da Manhã	Bebida Láctea Barra de cereal	Bebida Láctea Biscoito Doce recheado	Bebida Láctea Biscoito doce recheado	Nectar de frutas Barra de cereal	Bebida Láctea Pão com recheio
	Padrão	Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com legumes Batata em Flocos	Macarrão ao sugo Frango Desfiado ao Molho Salada	Risoto de Frango Feijão Carne bovina em conserva cubos Salada	Arroz Feijão <b>Frango com Milho ao Molho (Congelado)</b> Salada	Macarrão ao Sugo Carne bovina desfiada (pouch) Fruta
	Lanche da tarde	Nectar de fruta Biscoito doce recheado	Suco de laranja Bolo de Bebida Láctea	Nectar de frutas Barra de cereais	Sobremesa Láctea Torta de Legumes	Suco de laranja Biscoito salgado
	Item do enriquecimento		Verduras e Legumes	Verduras e Legumes	Verduras e Legumes	Pão Fruta
Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	<b>12/ago</b>	<b>13/ago</b>	<b>14/ago</b>	<b>15/ago</b>	<b>16/ago</b>
25	Lanche da Manhã	Bebida Láctea Bolo individual	Bebida Láctea Biscoito salgado	Bebida Láctea Biscoito Doce Recheado	Bebida Láctea Barra de cereal	Bebida Láctea Biscoito doce
	Padrão	Arroz Feijão Frango desfiado ao molho Salada	Macarrão ao sugo Carne Moída ao Molho com legumes Fruta	Arroz Feijão Frango ao molho com legumes Salada	Macarrão ao sugo <b>Empanado de Aves (congelado)</b> Salada	Risoto de frango Feijão Carne bovina desfiada (pouch) Batata em Flocos
	Lanche da tarde	Nectar de frutas Bolo de Bebida Láctea	Sobremesa lactea Flocos de milho açúcarado	Nectar de fruta Pavê Bicolor	Sobremesa lactea Biscoito Salgado	Nectar de fruta Biscoito salgado
	Item do enriquecimento	Verduras e Legumes	Fruta	Verduras e Legumes	Verduras e Legumes	
Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	<b>19/ago</b>	<b>20/ago</b>	<b>21/ago</b>	<b>22/ago</b>	<b>23/ago</b>
26	Lanche da Manhã	Bebida Láctea Biscoito doce recheado	Bebida Láctea Biscoito Salgado	Bebida Láctea Barra de cereal	Bebida Láctea Pão com Recheio	Bebida Láctea Biscoito doce
	Padrão	Arroz Feijão Carne bovina em conserva cubos Batata em Flocos	Arroz frango hort milho Feijão Carne Moída ao Molho com legumes Fruta	Macarrão ao sugo Produto cárneo Salada	Arroz Feijão <b>Carne com molho e legumes (congelado)</b> Salada	Macarrão ao Sugo <b>Salsicha de peru (congelado)</b> Salada
	Lanche da tarde	Nectar de fruta Barra de cereal	Sobremesa lactea Torta de Legumes	Nectar de frutas Biscoito doce	Nectar de fruta Bolo de Bebida Láctea	Sobremesa Láctea Barra de cereal
	Item do enriquecimento		Fruta	Verduras e Legumes	Pão Verduras e Legumes	Verduras e Legumes
Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	<b>26/ago</b>	<b>27/ago</b>	<b>28/ago</b>	<b>29/ago</b>	<b>30/ago</b>
27	Lanche da Manhã	Bebida Láctea Barra de cereal	Bebida Láctea Biscoito salgado	Bebida Láctea Biscoito doce recheado	Bebida Láctea Barra de cereal	Bebida Láctea Biscoito salgado
	Padrão	Arroz Feijão Batata em Flocos Peito de frango em pedaços ao molho Salada	Macarrão ao sugo Carne Moída ao Molho com legumes Salada	Arroz Feijão Frango desfiado ao molho com legumes Fruta	Macarrão ao sugo Carne bovina desfiada (pouch) Salada	Arroz frango hort milho Feijão <b>Frango com Milho ao Molho (Congelado)</b>
	Lanche da tarde	Suco de laranja Bolo de Bebida Láctea	Sobremesa lactea Barra de cereal	Nectar de frutas Torta de Legumes	Sobremesa Láctea Barra de cereal	Nectar de fruta Pavê Bicolor
	Item do enriquecimento	Verduras e Legumes	Verduras e Legumes	Fruta	Verduras e Legumes	



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**  
**RECOMENDAÇÕES:**

1. Conforme recomendações anteriores, os produtos que saíram do Cardápio e permaneceram nos estoques das escolas devem ser utilizados prioritariamente, substituindo novos produtos do mesmo grupo, com o objetivo de evitar perda por vencimento da validade.
2. Salientamos que alguns dos produtos enviados neste ciclo são novos, devendo ser atentamente observados o modo de preparo indicado na embalagem.
3. **Os produtos adquiridos com recursos PEME, deverão seguir rigorosamente a frequência de oferta:**
  - **AGOSTO : Comunicado DAAA nº 13 AG. 2 / 2013**
4. Observar as receitas do **LIVRO DE RECEITAS DA MERENDA** e **INOVAR** e **VARIAR** a ALIMENTAÇÃO ESCOLAR com novas preparações dos produtos recebidos. Caso a U.E. não possua as receitas, pode solicitá-las
5. Preparar sobremesas elaboradas através de receitas que aproveite mais de um tipo de sobremesa láctea. Ex: Pavê delicioso, pavê de creme de baunilha, torta de limão e torta de maçã.
6. **O CARDÁPIO DO 7º CICLO DEVERÁ SER CUMPRIDO CONFORME AS DATAS ESTIPULADAS E O AGRUPAMENTO CORRESPONDENTE.**
7. **NO CARDÁPIO, OS DIAS QUE CONSTAM "PRODUTO CÁRNEO", AS ESCOLAS PODERÃO PREPARAR ALMÔNDEGAS AO MOLHO, HAMBÚRGUER EM CONSERVA, CARNE EM CUBOS, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MILHO, FRANGO AO MOLHO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM MILHO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM LEGUMES E SARDINHA EM ÓLEO, CONFORME DISPONIBILIDADE DO PRODUTO EM ESTOQUE.**
8. **CONSUMIR NA PRIMEIRA SEMANA DO CARDÁPIO OS PRODUTOS CONGELADOS QUE ESTIVEREM ARMAZENADOS NO FREEZER.**

**IMPORTANTE:**

- a. Observar que o período de consumo difere do período de aplicação da verba, devendo ser respeitados os comunicados relacionados no item 3 das recomendações deste comunicado.
  - b. OS PRODUTOS CONGELADOS COMO SALSICHA HOT DOG, SALSICHA DE PERU, TIRAS EMPANADAS DE FRANGO, PEDAÇOS EMPANADOS DE CARNE DE AVES, FRANGO EM TIRAS AO MOLHO ROSADO E CARNE AO MOLHO COM LEGUMES SÃO DISTRIBUÍDOS PELO PRÓPRIO FORNECEDOR DIRETAMENTE NAS UNIDADES ESCOLARES. ALGUNS PROBLEMAS TÉCNICOS IMPEDIRÃO ALGUMAS UNIDADES ESCOLARES DE RECEBEREM TAIS PRODUTOS. AS ESCOLAS QUE NÃO RECEBEREM ESTES PRODUTOS DEVERÃO SUBSTITUÍ-LOS DA SEGUINTE FORMA:
    - Salsicha, frango em tiras ao molho rosado, carne ao molho com legumes e empanados congelados por **produtos cárneos estocáveis**, tais como: almôndegas ao molho, frango ao molho, frango desfiado ao molho, frango desfiado com legumes, frango desfiado com milho, carne em conserva, carne moída ao molho com legumes, carne moída ao molho com milho, sardinha e hambúrguer em conserva.
  - c. **Empanados congelados: tiras empanadas de frango OU pedaços empanados de carne de aves. Lembramos que são produtos distintos e devem ser relacionados no quadro de estoque separadamente.**
  - e. **No cardápio, os dias que constam feijão, as escolas poderão preparar feijão cozido OU feijão cozido e temperado OU feijão cozido e temperado com carne bovina, conforme a disponibilidade do produto no estoque e o prazo de validade próximo do vencimento.**
- **VERIFICAR SEMPRE A DATA DE VALIDADE DOS PRODUTOS.**
  - **COMBATER O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS: perda, esbanjamento e extravio;**
  - **Disque-Merenda: (0xx11) 3864.7104;**
  - **Ouvidoria: (0xx11) 3218.2129/ 3218.8870.**



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**RECEITAS**

**\* PAVÊ BICOLOR \***

Ingredientes:

- 1 pacote de CREME BRIGADEIRO (ou outro sabor disponível) ;
- 1 pacote de pudim de ovos e leite condensado (ou outro sabor disponível);

Preparo:

1. Preparar as sobremesas lácteas separadamente;
2. Arrumar o pavê nas assadeiras da seguinte maneira:  
1ª camada: creme brigadeiro (ou outro sabor disponível);  
2ª camada: pudim de ovos e leite condensado (ou outro sabor disponível);  
3ª camada (opcional): calda de açúcar queimado ou geléia
3. Servir preferencialmente gelado.

**\* BOLO DE BEBIDA LÁCTEA \***

Ingredientes:

- 1 Copo de Requeijão com açúcar
- 3 Colheres de sopa de Margarina
- 4 Ovos
- 1 Copo de Leite
- 1 Copo de Bebida Láctea
- 1 Copo de Farinha de Trigo
- 1 Colher de sopa rasa de Fermento em Pó

Preparo:

Bater o açúcar, a margarina e as gemas por 3 minutos.  
Acrescentar o Leite e misturar.  
Acrescentar a farinha e a Bebida Láctea e mistura bem.  
Acrescentar as claras batidas em neve e misturar.  
Acrescentar o fermento e misturar levemente.  
Colocar em forma untada com margarina e polvilhada com farinha.  
Levar ao forno pré-aquecido a 180°C.

TEMPO DE PREPARO: 30 MINUTOS

RENDIMENTO: 30 PORÇÕES

**\*TORTA DE LEGUMES\***

Ingredientes:

- 6 ovos
- 4 copos de leite
- 2 xícara de chá de óleo
- Alho e cebola à gosto
- 6 copos de farinha de trigo
- 4 colheres de sopa de fermento em pó
- 1 lata de jardineira de legumes ou seleta de legumes

Preparo:

Bater os 4 primeiros ingredientes no liquidificador.  
Acrescentar a farinha e bater.  
Acrescentar o fermento e misturar levemente.  
Em uma forma untada e polvilhada, despeje metade do conteúdo da massa, espalhe o recheio de seleta de legumes/jardineira de legumes; cubra com a outra metade da massa.  
Polvilhe queijo ralado e leve ao forno pré aquecido até dourar.

RENDIMENTO: 40 PORÇÕES



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**